

OPIS letniego SZALEŃSTWA w STREFIE DELFINKOWYCH PRZYJACIÓŁ

Wyciąg z Konstytucji S.D.P. z dnia 1 marca 2011. (Dz. U. nr 15. 06/ 1968) z poprawkami

Opisowe streszczenie poszczególnych form aktywności celem przyjęcia do wiadomości przez Rodziców lub Opiekunów Prawnych Potomków. Podpisanie zgody na wzięcie udziału w danej formie aktywności jest równoznaczne z przyjęciem do wiadomości, że dana forma ruchowa niesie za sobą określone ryzyko (zerowe lub większe) odniesienia kontuzji. Podpisane osoby zrzekają się tym samym jakichkolwiek roszczeń wobec Jarosława Baranowskiego, jeśli zdarzenie losowe i jego konsekwencje nie będą zależne od profesjonalizmu w/w osoby.

1. *AQUASPEED* – ślizg na desce surfingowej o dużej wyporności, w pozycji leżącej na lince 15 metrowej za motorówką. Potomek w kamizelce wypornościowej. Czas trwania jednorazowo: ok. 3 minut. (aktualne przy czasowym zniesieniu strefy ciszy)
2. *Kolarstwo terenowe* – wycieczki rowerowe na krótkich dystansach, obowiązkowo w kaskach, na rowerach Strefy Delfinkowych Przyjaciół. Możliwe upadki z potłuczeniami lub złamania.
3. *Kajakarstwo* – pływanie w kajakach dwuosobowych, turystycznych, w kamizelkach wypornościowych, w bezpośrednim towarzystwie opiekuna i obserwacją ratownika. Brak możliwości sytuacji niebezpiecznych.
4. *Paintball* – strzelanie z markerów Tipmann 98 custom kulkami z farbą. Pełne zabezpieczenie ciała (mundur – spodnie, bluza, bandana na głowie, maska na całej twarzy). Regulowana prędkość wylotowa kulek. Możliwe ślady po uderzeniu kulką ze zbyt bliskiej odległości (siniaki). Gra terenowa – możliwość upadków. Gra tylko dla 10 latków i starszych. Młodszy mogą strzelać wyłącznie z ustabilizowanych pozycji do celów terenowych – nie mogą brać udziału w grze scenariuszowej (brak możliwości zabezpieczenia ciała – szczególnie głowy). Każde 100 kulek 20pln.
5. *windsurfing* – nauka pływania na desce z żaglem pod bezpośrednią opieką prowadzącego zajęcia. Pierwsza faza nauki na wodzie płytkiej. Kolejny etap na wodzie głębokiej w kamizelkach wypornościowych z pełnym zabezpieczeniem ratowniczym (sprzęt pływający w asekuracji). Częste upadki do wody głębokiej – tylko dla umiejących pływać.
6. *żeglarstwo* – podstawy żeglarstwa w krótkich rejsach na Omedze (jacht 5 osobowy) pod okiem uprawnionych osób. Pływanie na małych żaglówkach (Mak, Optymist, Kadet) w bezpośrednim towarzystwie opiekunów w kamizelkach wypornościowych. Możliwe „wywrotki” - całkowite zanurzenie ciała.
7. *strzelectwo* – strzelanie z karabinka pneumatycznego do tarczy na dyst. 10 – 20m wyłącznie w towarzystwie opiekuna, który ładuje i podaje karabinek gotowy do strzału, z zabezpieczonym spustem. Strzelnica w miejscu wolnym od osób trzecich.
8. *Łucznicтво* – strzelanie z łuku amatorskiego i sportowego z niewielką siłą naciągu do tarczy. Wyłącznie pod okiem instruktora lub opiekuna w miejscu bezpiecznym i odpowiednio przygotowanym.
9. *Slacklining* – chodzenie po taśmie szer. 5cm zawieszonyj pomiędzy drzewami (długość ok. 10m) na wysokości ok. 50 cm. Nad taśmą lina asekuracyjna, którą można cały czas trzymać – możliwe upadki – na miękkie podłoże.
10. *nurkowanie swobodne* – zajęcia prowadzone pod okiem instruktorów. Nurkowanie w piankach (półkombinezon) z aparatem oddechowym (butla, maska, fajka). Na nogach pletwy. Temperatura wody ok. 23 st. Celsjusza. Poniżej 4 metrów ok. 4 st. Celsjusza. Tylko dla w pełni zdrowych potomków – dopuszczonych przez opiekę medyczną (brak kataru, wolne zatoki). Nurkowanie na płytkich wodach – 1 instruktor – 1 potomek – pływanie za rękę!
11. *pływanie* – w strefie wyznaczonej kąpieliskiem ośrodka pod okiem ratowników i opiekuna grupy.
12. *Mały Joe* – zabawa na piance wypornościowej o wymiarach 200cm – 100cm pływającej na powierzchni wody płytkiej. Zabawa polega na strąceniu przeciwnika do wody za pomocą bezpiecznych obijaków. W pełni bezpieczna.
13. *Platforma wodna* – pomost wykonany z arkuszy pianki wypornościowej długości 8 metrów. Pomost przymocowany do stałych elementów kąpieliska na głębokości ok. 130 cm. W pełni bezpieczna.
14. *rowerki wodne* – 4 osobowe napędzane zabudowanym kołem lopatkowym. Pływanie zawsze z opiekunem i asekuracją innym sprzętem pływającym. Potomek w kamizelce wypornościowej. jazda motorówką – atrakcja – możliwość pływania z dużą, ale w pełni bezpieczną prędkością. Motorówkę prowadzi wyłącznie sternik motorowodny – Starszy Przyjaciel. (aktualne przy czasowym zniesieniu strefy ciszy)
- 16-21 *Gry zespołowe* – realizowane na właściwych boiskach. Możliwość odniesienia drobnych kontuzji wynikających z dynamiki gry, kontaktu z innym zawodnikiem. Koszykówka, piłka nożna, siatkówka, unihokej, piłka wodna.
22. *Plażowe bajerki* – specjalność Pana Józefa (nauczyciela z 54 letnim stażem!!!) zabawy na plaży i płytkiej wodzie.
- 23-27 *gry indywidualne* – w czasie wolnym, ale zawsze pod okiem Anioła Stróża. Szachy, tenis ziemny, stołowy, badminton
28. *Obozownictwo* – impreza terenowa, organizacja noclegu w lesie (w miejscu wyznaczonym przez leśniczego). Nocleg w namiotach, na karimatach lub łózkach polowych, pod kocami. Nauka rozpalania ognia, kolacja i śniadanko – zrób to sam.
29. *Wspinaczka po skrzynkach* – wchodzenie po kontenerach na napoje ustawiane pod sobą. Potomek tworzy słup o jak największej ilości skrzynek. Na głowie kask wspinaczkowy, podpięcie do liny asekuracyjnej – dynamicznej. Zapięcie w uprzęży wspinaczkowej, asekuracja bezpośrednia przez osobę uprawnioną.
30. *Zjazd po linii poziomej (tyrolka)* na dystansie ok. 30 metrów – jazda z niewielką prędkością zakończona w wodzie. Różnica poziomów (start – meta) ok. 8 metrów. Potomek zabezpieczony jak w pkt. 29.

31. Marsz na orientację – gra określona mapą i umiejętnościami orientacji w przestrzeni za pomocą kompasów i wyobraźni. Możliwość organizacji marszu nocą. Zawsze razem z opiekunem.

Większość opisanych wyżej form aktywności jest udokumentowana w postaci filmu na www.delfinek.bytom.pl. Są to próby zweryfikowane, zabezpieczające w sposób pełny osobę podczas ruchu. Tylko sytuacje losowe, lub brawura i nieodpowiedzialne zachowanie potomka może spowodować inne od zamierzonych konsekwencje np. chodzenie po rowerku wodnym, nadmierna prędkość i nieostrożna jazda rowerem lub zdejmowanie maski podczas gry w paintball. Za efekty takiej niesubordynacji Organizator nie może ponosić odpowiedzialności.

Oddanie **podpisanego** paszportu traktowane jest jako akceptacja przedstawionych wyżej warunków i zasad form aktywności w Strefie Delfinkowych Przyjaciół. **Jeśli Sponsorzy (rodzice lub opiekunowie) nie chcą, by Ich potomek brał udział w wybranych formach aktywności ze względów zdrowotnych lub innych prosimy o zaznaczenie tej woli w paszporcie w pkt. IIIa. Brak adnotacji w tym dziale będzie traktowany jak zezwolenie na udział we wszystkich w/w formach aktywności.**

p.s.

Aquaspeed zrealizowany może być wyłącznie za zgodą nadzorcy akwenu (ponieważ jest to strefa ciszy), więc nie wiemy, czy uda nam się zrealizować tę formę aktywności w sezonie 2016.